

الحقن العلاجية داخل العضل

وثيقة الموافقة المستنيرة

رقم المراجعة / التاريخ: 2026 v09 / 10.07.2026

رقم النموذج: EOF-002

رقم بروتوكول المريض	التاريخ	
رقم الهوية التركية / جواز السفر	تاريخ الميلاد	
اسم المريض الكامل	الجنس	
التشخيص		

نقاط الزناد · العلاج العصبي (Neural Therapy) · الكورتيزون داخل المفصل · توكسين البوتولينوم · البرولوثيرابي (Prolotherapy)

1. عزيزي المريض،

لقد اقترح عليك العلاج بالحقن لتشخيص وعلاج شكاواك مثل الألم والتشنج ومحدودية الحركة الناشئة عن العضلات والمفاصل والأعصاب والأنسجة الرخوة المحيطة بها. يلخص هذا النموذج ما يشملته الإجراءات الذي سيتم، والفوائد المتوقعة منه، والمخاطر المحتملة. يُرجى قراءته كاملاً وبعناية؛ واسأل طبيبك عن أي نقطة تساورك فيها شكوك.

2. الطريقة ومجال التطبيق

يُعد العلاج بالحقن (إعطاء الإبر) طريقة فعالة يُلجأ إليها كثيراً في تشخيص وعلاج شكاوى مثل الألم والتشنج وفقدان الإحساس/الحركة وتورم المفاصل والعضلات وتجمع السوائل والتشنجات العضلية، التي تظهر في حالات مثل الأمراض الروماتيزمية الجهازية، والإصابات الرضائية الموضعية/العامة، والأمراض الاستقلابية، وإصابات الأعصاب والنخاع الشوكي، والأمراض الالتهابية.

يتمثل الإجراء في حقن مادة واحدة أو أكثر من المواد التالية، بواسطة محقنة وإبرة، في العضلة وداخل المفصل/حواله وفي الأنسجة الرخوة الأخرى (الوتر، نقطة الزناد، الكيسة العقدية، الورم العصبي، الجراب، اللقافة، النسيج تحت الجلد، وغيرها):

مخدر موضعي (ليدوكائين، بربلكائين، بروكائين — العلاج العصبي)
كورتيزون / ستيرويد (الأشكال المستودعية — داخل المفصل / داخل العضل)
توكسين البوتولينوم من النوع A (علاج التشنج العضلي)
دكستروز / محلول ملحي فسيولوجي (البرولوثيرابي)
فينول / كحول (لإحصارات عصبية خاصة، في حالات منتقاة جداً)

وعند الحاجة، يُستعان بتقنيات التصوير والتقنيات المساعدة مثل التصوير بالموجات فوق الصوتية، والمنبه الكهربائي، والتنظير التآلقي (السكوبي).

3. الفوائد المتوقعة

المساعدة في التشخيص والعلاج معاً
إيقاف العملية الالتهابية داخل المفصل
تخفيف شكاوى الألم ومحدودية الحركة أو إلتهائها تماماً
تجنب الاستخدام غير الضروري للأدوية الجهازية (الأقراص/الشراب)
تقليل الحاجة إلى طرق العلاج الأخرى أو زوالها
إمكانية أخذ عينة من السائل للتحليل في الجلسة نفسها عند اللزوم
عدم الحاجة إلى بيئة خاصة مثل غرفة العمليات — إذ يُجرى في ظروف العيادة

4. البدائل

يمكن أيضاً النظر في الطرق البديلة التالية لعلاج هذه الحالة:
العلاج الدوائي (مسكنات الألم عن طريق الفم / داخل العضل، مضادات الالتهاب غير الستيرويدية، مرخيات العضلات)
العلاج الطبيعي وبرامج التمارين
طرق علاج الألم التخصصية (العلاج المتقدم للألم)
في بعض الحالات، النهج الجراحي
وقد شرح لي طبيبي البدائل ومزاياها/عيوبها بالتفصيل.

5. المخاطر والمضاعفات المحتملة

شائعة (مؤقتة وغير مهمة في الغالب)

زيادة الألم والحرقان والوخز في موضع الحقن
احمرار وتورم خفيف في الجلد، وكدمة مؤقتة

نادرة

غثيان، دوار، تغيير مؤقت في ضغط الدم، خفقان
ارتفاع مؤقت في سكر الدم (مع حقن الكورتيزون، وخاصة لدى مرضى السكري)

مخاطر مهمة نادرة جداً

اضطراب نظم القلب، خفقان، إغماء
إصابة أو تمزق العصب / العضلة / الوتر، فقدان قوة مؤقت أو دائم، اضطراب في الإحساس
نزيف (خاصة لدى من يتناولون مميعات الدم)
تفاعل تحسسي — طفح جلدي، ضيق في التنفس، ونادراً جداً صدمة تأقية
عدوى — خراج في موضع الحقن، ونادراً جداً التهاب موضعي منطقي
تكون المخاطر نادرة جداً عند اتباع التقنية المناسبة واستخدام مواد معقمة وبوجود طبيب ذي خبرة. وفي حال حدوث مضاعفة، يُجرى التدخل الطبي في العيادة؛ وعند الضرورة تتم الإحالة إلى مستشفى / قسم طوارئ.

6. تذكيرات مهمة

يجب عليك إبلاغ الطبيب بحساسياتك الدوائية المعروفة وأمراضك المزمنة والأدوية التي تستخدمها بانتظام (خاصة مميعات الدم والكورتيزون ومثبطات المناعة)
يجب عليك الإبلاغ إن كنت في فترة الحمل / الرضاعة (بعض المواد ممنوعة الاستعمال في هذه الحالات)
لا يُجرى الحقن في منطقة بها عدوى نشطة
عند تكرار حقن الكورتيزون يُراعى حد الجرعة السنوية (للقاية من تلف المفصل)

7. الحالة الخاصة بالمريض

يكتب المريض بخط يده الحساسية والأمراض المزمنة والأدوية التي يستخدمها والعمليات الجراحية السابقة وغير ذلك. وإن لم يوجد شيء من ذلك، يكفي أن يكتب «لا يوجد».

التوقيعات

الاسم الكامل	التوقيع	التاريخ / الساعة
المريض		
الممثل القانوني للمريض / أحد أقاربه (صلة القرابة:		
Dr. Özgür Akşan		
الطبيب المسؤول		